

Streckenverlauf Stedter Mühlenlauf 10 km:

- Start in der Friedrichstr. weiter in Richtung Mariannenweg
- Weiter im Mariannenweg
- Nach der Brücke unter der B456 rechts hoch
- Oben links Richtung Rentmeistermühle
- An der Rentmeistermühle links über den Leopoldsweg zum kleinen Tannenwald
- Vor dem kleinen Tannenwald links zum Mariannenweg
- Am Ende des kleinen Tannenwaldes rechts in den Mariannenweg
- Im Mariannenweg unmittelbar links in die Kreuzallee Richtung Tannenwaldalle
- Jetzt links in die Tannenwaldallee
- Die Tannenwaldallee bis zur Brücke über die B456
- Über die Brücke der B456
- Die Tannenwaldalle weiter Richtung Gotisches Haus
- Am Gotischen Haus, nach der Bushaltestelle links durch den Wald zur Waldstr.
- Am Ende des Waldes, links in die Waldstr.
- Die Gotische Str. überqueren in den Hasengarten
- Den Hasengarten bis zum Haus Siloa folgen, links in den Fußweg zur Usinger Str.
- Rechts in die Usinger Str. bis zur Linde.
- An der Linde links in die Dornholzhäuser Str.
- Die Dornholzhäuser Str. folgen und rechts in den kleinen Weg gegenüber der Einmündung der Usinger Str.
- Den Weg folgen bis zum Ende
- Am Ende rechts zum Mariannenweg
- Den Mariannenweg links zur 2. Runde
- 2. Runde analog zur ersten bis zur Linde
- An der Linde rechts in die Hauptstr. bis zur Tante Anne
- An der Tante Anna auf dem Bürgersteig weiter am Rewe vorbei bis zur Einfahrt zur HDZ des TVO
- Das Ziel befindet sich links in der Einfahrt zur HDZ des TVO